



GANGBILDANALYSE DER HINTERHAND

Für ein korrektes Training ist es wichtig, erst einmal zu wissen, wo die Probleme deines Pferdes liegen, um diese gesondert berücksichtigen zu können. So lassen sich Verletzungen vermeiden oder frühzeitig erkennen. Um die Gangbildanalyse durchzuführen, benötigst du einen Helfer, der dir dein Pferd im Schritt an der Hand und an der Longe vorführen kann. Als Analysierender bleibst du immer in einer geeigneten Position stehen, ohne dich mitzubewegen, während dir das Pferd vorgeführt wird. Folgende Punkte musst du bei der Analyse beachten:

Gangbildanalyse im Schritt

Beachte:

- ❖ Ebener, harter Boden
- ❖ Das Pferd wird ganz gerade geführt, möglichst ohne Beeinflussung (Achtung, auch beim Führen mit der Gerte kann das Pferd eine veränderte Körperhaltung einnehmen)
- ❖ Die führende Person muss immer mit etwas Abstand neben dem Pferd laufen, wenn du das Gangbild von der Seite beurteilst, schicke die führende Person eventuell vor dein Pferd, um die Beinbewegung sehen zu können.

Deine Position:

- ❖ Von der Seite: Du beobachtest das Gangbild in mind. 3-5 m Abstand von der Seite, hocke dich hin, um die unteren Gelenke aus einer geraden Ebene beobachten zu können.
- ❖ Von hinten: Du beobachtest das Gangbild ganz gerade von hinten, läuft das Pferd in einer Schrägen Linie, richte dich ganz akkurat an der Mitte zwischen den Hinterbeinen des Pferdes aus. Auch hier kannst du dich wieder hinhocken, um die Beinbewegung aus einer geraden Ebene beobachten zu können.

Gangbildanalyse an der Longe

Beachte:

- ❖ Weicher Boden
- ❖ Ohne Ausrüstung (Sattel, Gurt, Hilfszügel und Co)
- ❖ Longieren an Halfter, Kappzaum und Trense

Deine Position:

- ❖ Von der Seite: Du beobachtest das Gangbild in mind. 5 m Abstand von der Seite, hocke dich hin, um die unteren Gelenke aus einer geraden Ebene beobachten zu können.

Jetzt kann es losgehen. Notiere dir alle Beobachtungen, die du im Gangbild machst, auch wenn nichts auffällig ist. So kannst du zu einem späteren Zeitpunkt abgleichen, ob sich etwas verändert hat, wenn du die Gangbildanalyse erneut durchführst. Wenn du herausgefunden hast, wie sich dein Pferd bewegt, kannst du mit Anna`s Trainingstipps gezielt Übungen auswählen, um das Gangbild deines Pferdes positiv zu beeinflussen.

GANGBILDANALYSEBOGEN HINTERHAND

Pferd:

Datum:

AN DER HAND

	Linkes Hinterbein und Becken	Rechtes Hinterbein und Becken
Fesselbewegung		
Vorführphase/ Raumgriff und Beugung der Gelenke		
Stemmphase		
Gewichts- belastung		
Bewegung Hüfthöcker		

AN DER LONGE in Trab und Galopp

	Linke Hand	Rechte Hand
Fesselbewegung		
Vorführphase/ Raumgriff und Beugung der Gelenke		
Stemmphase		
Gewichts- belastung		
Bewegung Hüfthöcker		