



GANGBILDANALYSE TRAGEFÄHIGKEIT

Für ein korrektes Training ist es wichtig, erst einmal zu wissen, wo die Probleme deines Pferdes liegen, um diese gesondert berücksichtigen zu können. So lassen sich Verletzungen vermeiden oder frühzeitig erkennen. Um die Gangbildanalyse durchzuführen, benötigst du einen Helfer, der dir dein Pferd im Schritt an der Hand und an der Longe vorführen kann. Als Analysierender bleibst du immer in einer geeigneten Position stehen, ohne dich mitzubewegen, während dir das Pferd vorgeführt wird. Im Schritt an der Hand lässt sich tatsächlich schon alles erkennen, was beim Pferd im Bewegungsbild passiert. Optional kannst du zusätzlich noch das Gangbild an der Longe beurteilen. Folgende Punkte musst du bei der Analyse beachten:

Gangbildanalyse im Schritt

Beachte:

- ❖ Ebener, harter Boden
- ❖ Das Pferd wird ganz gerade geführt, möglichst ohne Beeinflussung (Achtung, auch beim Führen mit der Gerte kann das Pferd eine veränderte Körperhaltung einnehmen)
- ❖ Die führende Person muss immer mit etwas Abstand neben dem Pferd laufen, wenn du das Gangbild von der Seite beurteilst, schicke die führende Person eventuell vor dein Pferd, um die Beinbewegung sehen zu können.

Deine Position:

- ❖ Von der Seite: Du beobachtest das Gangbild in mind. 3-5 m Abstand von der Seite, hocke dich hin, um die unteren Gelenke aus einer geraden Ebene beobachten zu können.
- ❖ Von vorn: Du beobachtest das Gangbild von vorn, das Pferd wird auf gerader Strecke auf dich zugeführt, du verbleibst an deiner Position. Hocke dich eventuell hin, um die Vorderbeine aus gerader Ebene beurteilen zu können.

Gangbildanalyse an der Longe

Beachte:

- ❖ Weicher Boden
- ❖ Ohne Ausrüstung (Sattel, Gurt, Hilfszügel und Co)
- ❖ Longieren an Halfter, Kappzaum und Trense

Deine Position:

- ❖ Von der Seite: Du beobachtest das Gangbild in mind. 5 m Abstand von der Seite, hocke dich hin, um die unteren Gelenke aus einer geraden Ebene beobachten zu können.

Jetzt kann es losgehen. Notiere dir alle Beobachtungen, die du im Gangbild machst, auch wenn nichts auffällig ist. So kannst du zu einem späteren Zeitpunkt abgleichen, ob sich etwas verändert hat, wenn du die Gangbildanalyse erneut durchführst. Wenn du herausgefunden hast, wie sich dein Pferd bewegt, kannst du mit Anna`s Trainingstipps gezielt Übungen auswählen, um das Gangbild deines Pferdes positiv zu beeinflussen.

GANGBILDANALYSEBOGEN TRAGEFÄHIGKEIT

Pferd:

Datum:

AN DER HAND IM SCHRITT

	Linke Körperseite und Gliedmaßen	Rechte Körperseite und Gliedmaßen
VORDERBEIN (Raumgriff, Bewegungsrichtung, Stolpern)		
CTÜ/BRUSTKORB (Halsbewegung nach hinten oben, durchgestreckte Halswirbelsäule, durchgedrückter Brustkorb)		
Rücken (Rücken im Hohlkreuz, Schwingen nach unten, deutliche Bauchbewegung zur Seite)		
LSÜ (Becken in Streckung, keine Beugung während der Vorführung, Hinterbeine bewegen sich nach hinten)		
Hinterbein (Rückführung, Vorführung)		

AN DER LONGE in Trab und Galopp

	Linke Hand	Rechte Hand
Bewegung Hals		
Bewegung Vorderbein/ Gewichtsbelastung (Teil 1 Onlineserie)		
Bewegung Brustkorb/ Aufrichtung in der Kurve		
Rücken- und Bauchbewegung		
Bewegung LSÜ		
Bewegung Hinterbeine (Teil 2 Onlineserie)		